



Beruf & Berufung

**Beruf und Berufung - ein Seminar, in dem Raum entsteht,
durch Kreativität, Begeisterung und Phantasie Neuorientierung
wachsen und gedeihen zu lassen**

Seminare von
Maria Krahs-Dugger und Marinko Pehar

Wovon träume ich?

Welchem Ruf bin ich gefolgt?

Bin ich zufrieden und glücklich bei dem, was ich tue?

Was hat mein Beruf mit mir zu tun?

Das Seminar richtet sich an Menschen jeden Alters, die neue Akzente in ihr Leben und Arbeiten einbringen, sich beruflich verändern und erste Schritte einleiten wollen.

Oft wissen wir intuitiv, so wie bisher kann es nicht weitergehen. Unsere Lebensumstände teilen uns mit, dass wir an einer Grenze angekommen sind. Umgestaltungen in der Firma, Entlassungen, keine Entwicklungsperspektiven, Krankheit, Frustration oder Müdigkeit können wir als Aufforderung verstehen, neue Wege einzuschlagen. Die Kraft, die wir zum Aufbruch so dringend benötigen, wird nicht von außen kommen, sondern sie ist in uns. Sie wartet darauf, gebraucht zu werden.



Jeder Mensch hat einen Platz auf diesem Planeten, an dem er sich seiner Begabung entsprechend entfalten kann. Zufriedenheit und Glück sind damit eng verbunden. Um diesen Platz zu finden, braucht es Neuentscheidungen, vertrauensvoll ungewohnte Wege zu gehen.

Seminargestaltung

Wir verbringen ein Drittel unseres Lebens bei der Arbeit. Nicht selten empfinden wir dabei überhaupt keine Freude. Was wäre, wenn wir beides haben könnten – Arbeit und Erfüllung?

Stellen Sie sich vor, Sie schauen von außen auf die erlernten Muster und Bahnen Ihres Lebens. Gefällt Ihnen, was Sie sehen? Tauchen andere Wünsche und Erwartungen auf? Malen Sie es sich ruhig einmal aus. Vielleicht stellen Sie fest, dass Sie jetzt in Ihrem neuen Drehbuch einige alte „Wahrheiten“ infrage stellen.

Viele Menschen glauben einer Methode folgen zu müssen, um ihre Potenziale entfalten zu können. Unsere Methode heißt „lebendig sein“. Im Seminar wollen wir drei Ebenen der Erfahrung verknüpfen: unsere Wünsche, unseren Willen und unsere Kraft, dies ins praktische Leben umzusetzen. Durch unterschiedliche Methoden wird dieser Prozess unterstützt: Gestalt- und Verhaltensanalyse, Einzelbegleitungen und Achtsamkeitsübungen sind so aufeinander abgestimmt, dass neue Erkenntnisse entstehen können, Veränderungen sich vorbereiten und alte Denkgewohnheiten aufgegeben werden. Es ist unser Anliegen, dass Menschen durch diese Arbeit einen Weg zu ihrem lebendigen Kern finden. So kann sich Lebenssinn zum Beruf und Beruf zu Berufung vertiefen.

Wir erlauben uns zu sein,
wer wir wirklich sind.





Maria Krahs-Dugger

Gestalttherapeutin, Dipl. Pädagogin HP
www.freiburger-gestalttherapie.de

Unsere Lebensgeschichte hat umfangreiche Auswirkungen im Alltag. Sie zeigt sich in Verhaltensmustern, die scheinbar automatisch ablaufen, die uns unzufrieden oder glücklich machen. Wir können:

- Vergangenes klären
- unsere Verhaltensmuster ändern
- bewusste Entscheidungen treffen - einen neuen „roten Faden“ ins eigene Leben weben



Marinko Pehar

Managementberater und Coach
www.marinkopehar.de

In Erziehung, Schule, Ausbildung und Beruf wird kaum gefragt, ob wir ein freudvolles und gesundes Leben führen und eine Arbeit haben, die uns erfüllt. Die Überzeugung, dass unser Leben bestimmt ist von der Macht des Stärkeren, dass wer „gut“ ist, sich durchsetzt und im ständigen Daseinskampf überlebt, ist weit verbreitet. Es ist uns fremd zu denken, dass Leben Wachsen und Entwicklung sein kann.

Termine

Das Seminar dauert drei Tage und findet an Wochenenden von Freitag bis Sonntag statt.

Die Informationen über nächste Seminartermine finden Sie auf unseren Webseiten: www.freiburger-gestalttherapie.de und www.marinkopehar.de

Anmeldung & Seminarkosten

Wenn Sie am Kurs teilnehmen möchten, rufen Sie bitte in der Praxis an oder schreiben Sie eine E-Mail. Wir vereinbaren dann einen Termin für ein persönliches Vorgespräch. E-Mail Adressen: mariak.dugger@gmx.de oder mp@marinkopehar.de.

Das Seminar kostet 360,00 Euro. Für eine verbindliche Anmeldung überweisen Sie bitte den Betrag von 100,00 Euro auf unser Konto bei der GLS-Bank:

IBAN: DE10 43060967 7919880500. BIC: GENODEM1GLS

Beruf & Berufung

Ein Angebot zur Lebenshilfe und Gesundheitsförderung der Praxis für Gestalttherapie und Managementberatung:

Maria Krahs-Dugger und Marinko Pehar

In den Sauerplatten 2 · D-79249 Merzhausen

Tel.: +49 (0)761 722 17